

ÖISC Newsletter April 2023

Liebe Mitglieder,
 der Sommerplan für das Training der Fun-, Challenge- und Speedkids sowie der Erwachsene steht fest. Untenstehend findet ihr den Trainingskalender, **gültig ab 17.04.2023!**

Wichtig - Woche 10.04 bis 16.04.2023

Das Training für die FunKids findet am Dienstag, 11.04.2023 in der Konstanziagasse und am Samstag, 15.04.2023 in der Seestadt statt.

Die SpeedKids trainieren am Donnerstag (Ort wird noch bekannt gegeben) und am Sonntag, 16.04.2023 in Obergrafendorf.

Die ChallengeKids trainieren mit den FunKids und können am Sonntag nach Obergrafendorf kommen, um auch einmal auf einer Bahn zu trainieren.

Bitte den Kalendar auf der Homepage checken, da an manchen Wochenenden die Speedkids bei Rennen sind und nicht in Ober-Grafendorf trainieren.

Das Erwachsenen-Anfänger-Training startet am Donnerstag, 27.04.2023.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Fun Kids		17:30-18:30 Stadion Zäzilia	18:00-19:00 Online Katharina	17:30-18:30 Stadion Valentin		10:00-11:00 Seestadt Zäzilia	
Challenge Kids			18:00-19:00 Online Katharina	17:30-18:30 Stadion Valentin/Marta			10:00-12:00 OGD Marta
Speed Kids	18:00-19:30 Donauinsel Martin		18:00-19:00 Online Katharina	17:30-19:30 Stadion Marta			10:00-12:00 OGD Marta
Erwachsene Anfänger			18:00-19:00 Online Katharina	17:30-18:30 Stadion Sonja			
Erwachsene Fitness	18:00-19:30 Donauinsel Michi/Hicksi/Uschi		18:00-19:00 Online Katharina	17:30-19:30 Stadion Marta			
Erwachsene Leistung	18:00-19:30 Donauinsel Michi/Hicksi/Uschi		18:00-19:00 Online Katharina	17:30-19:30 Stadion Marta			

📄

Trainingsorte:

Treffpunkt Erwachsene Donauinsel: Parkplatz Floridsdorfer

Brücke <https://goo.gl/maps/fs3X5Vcy7WHRCiyb8>

Treffpunkt SpeedKids Donauinsel: Parkplatz Floridsdorfer

Brücke <https://goo.gl/maps/fs3X5Vcy7WHRCiyb8>

Trainingsort Stadion: <https://goo.gl/maps/xyTQGry3FiCZgXho7>

Trainingsort Seestadt: <https://goo.gl/maps/snWoEC5CXELFukZv7>

Trainingsort Ober-Grafendorf: https://maps.app.goo.gl/QCgRoPmVY48FgpnL8?g_st=it

Onlinetraining

Link: <https://us06web.zoom.us/j/86585283657?pwd=UHBwYTV0WE5lQjVFbmFwNkd2VTk5Zz09>

Meeting ID: 865 8528 3657

Passcode: 677067

Wichtige Infos:

Die Challenge Kids dürfen mit den Fun Kids jederzeit mittrainieren.

Offen für alle : Online Konditionstraining am Mittwoch 18:00 mit Katharina (Mamas und Papas sind auch eingeladen). Ausgleichstraining zur Stärkung der Oberkörpermuskulatur.

Für Fragen stellen wir jederzeit zur Verfügung.

Wir freuen uns auf unsere Frühlings/Sommer Saison 2023 "on wheels"! 😊

Lg ÖISC Team

